Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Крым
«Кадетская школа-интернат «Крымский кадетский корпус»

**Меню на 23.11.2026**

| понедельник (2ая неделя) | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **Прием пищи** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Выход блюда, г** | **Эн. ценность, ккал** |
| **Завтрак** | **Масло сливочное** | **10** | **10** | **66,0** |
| | **Сыр порциями** | **20** | **20** | **72,0** |
| | **Каша жидкая молочная из гречевой крупы** | **250/10** | **260** | **365,2** |
| | **Кофейный напиток с молоком** | **200** | **200** | **100,6** |
| | **Хлеб пшеничный** | **80** | **80** | **332,0** |
| | **Хлеб ржаной** | **30** | **30** | **57,0** |
| **Итого** | | | **600** | **992,8** |
| **2-ой завтрак** | **Пирожок с картофелем и луком** | **100** | **100** | **285,3** |
| | **Кефир** | **200** | **200** | **100** |
| | **Изюм (порциями)** | **40** | **40** | **75,20** |
| **Итого** | | | **340** | **460,50** |
| **Обед** | **Чеснок очищ. (порция)** | **9** | **9** | **9,54** |
| | **Суп из овощей** | **300** | **300** | **114,30** |
| | **Сметана** | **20** | **20** | **31,50** |
| | **Птица отваная** | **41** | **41** | **107,42** |
| | **Рыба жареная** | **118/12** | **130** | **338,00** |
| | **Картофель отварной** | **250/12** | **262** | **262,00** |
| | **Икра свекольная** | **150** | **150** | **278,0** |
| | **Хлеб пшеничный** | **100** | **100** | **415,0** |
| | **Хлеб ржаной** | **70** | **70** | **133,0** |
| | **Компот из смеси сухофруктов** | **200** | **200** | **132,80** |
| **Итого** | | | **1273** | **1811,97** |
| **Полдник** | **Зефир** | **44** | **44** | **131,56** |
| | **Мандарин** | **200** | **200** | **76,0** |
| | **Орехи** | **30** | **30** | **211,20** |
| | **Сок в ассортименте** | **200** | **200** | **84,80** |
| **Итого** | | | **474** | **503,56** |
| **Ужин** | **Масло сливочное** | **10** | **10** | **66,0** |
| | **Драчена** | **50** | **50** | **103,0** |
| | **Язык отварной с соусом** | **83/43** | **126** | **222,1** |
| | **Макароные изделия отварные** | **211/9** | **220** | **287,05** |
| | **Морковь отварная** | **150** | **150** | **49,50** |
| | **Яблоки** | **190** | **190** | **89,3** |
| | **Чай с лимоном** | **200/9** | **209** | **58,4** |
| | **Хлеб пшеничный** | **70** | **70** | **290,5** |
| | **Хлеб ржаной** | **50** | **50** | **95,0** |
| **Итого** | | | **1075** | **1260,79** |